

Вторник
26 марта 2024 года
№ 24 (10348)

Юные самбисты вернулись из столицы

Ребята побывали на выставке-форуме "Россия" на ВДНХ

Самбо, как считают специалисты, - весьма гармоничный вид спорта, который развивает ребёнка не только физически. Занятия, тренировки вырабатывают выносливость, гибкость, координацию, умение эффективно постоять за себя, помогают выплеснуть негативные эмоции. И в целом этот вид единоборств способствует общему развитию, закаляет, формирует твёрдый характер. Самбо занимаются как мальчишки, так и девчонки

Видимо, поэтому с 2015 года в образовательных учреждениях России при поддержке государства заработал Всероссийский проект под названием "Самбо - в школу". В нашем районе на участие в нем в 2019 году подала заявку Высоковская средняя школа, об этом позаботилась директор Оксана Владимировна Комарова. И школа сразу попала в проект! Благодаря участию в нем высококовцы пополнили свою материальную базу для занятий единоборствами. Но главное - самбо интересно детям, они с удовольствием занимаются в спортзале, который находится в здании Высоковского дома культуры. Ребята не только тренируются на ковре в пределах спортзала со своим учителем Юрием Владимировичем Селезнёвым, но и участвуют в областных соревнованиях.



А два года назад высококовские самбисты принимали участие в состязаниях всероссийского уровня в городе Краснодаре.

По представлению людей, далёких от спорта, к которым отношу себя, карате, дзюдо, самбо - чуть ли не одно и то же. Но как пояснил Юрий Селезнёв, карате - это особый, отдельный вид борьбы, а вот самбо и дзюдо, действительно, в чём-то похожи.

-Самбо - это наш национальный вид спорта, - продолжает Юрий Владимирович. - У нас в России проживает много народностей, у нас много раз-

личных видов национальной борьбы. Самбо было разработано на основе комплекса элементов, которые почерпнули из дзюдо, джиу-джитсу, классической борьбы. Сюда же были добавлены лучшие специфические приёмы национальной борьбы некоторых народов, например, бурят, калмыков. Так и сформировалось самбо - самооборона без оружия, очень интересный вид спорта.

На прошлой неделе мы отправились в Высокое, чтобы встретиться с воспитанниками Юрия Селезнёва, недавно вернувшимися из Москвы. Да, да,

высоковские ребята посетили столицу! В марте в Томской области была сформирована группа из двадцати лучших юных самбистов, лучших - по своим личным достижениям, участию в различных соревнованиях, по наградам и победам. В число этих двадцати попали двое ребят из Высоковской школы - Роман Тепляшин и Захар Князев. В награду юным спортсменам была организована поездка в Москву на два дня. Билеты на самолет, экскурсии в столице, проживание в гостинице "Измайлово" - все было для них совершенно бесплатно.

Один из самбистов - Роман Тепляшин - по приезду из Москвы заболел, и встретиться с ним мы не смогли. Как рассказывает Юрий Владимирович, Роман - парень хороший, по-настоящему увлечен спортом. В секцию самбо ходит и его младшая сестра, которая недавно на областных соревнованиях заняла призовое место. Роман очень рад, что попал в число двадцати лучших самбистов области, что побывал в Москве.

→ стр. 2

Вице-премьер - глава Минпромторга России Денис Мантуров и губернатор Владимир Мазур запустили на ГОК "Ильменит" новую производственную линию

22 марта заместитель председателя Правительства РФ - министр промышленности и торговли РФ Денис Мантуров, находившийся с рабочей поездкой в регионе, и губернатор Томской области Владимир Мазур запустили новую производственную линию на Туганском горно-обогатительном комбинате "Ильменит", который занимается разработкой Туганского месторождения ильменит-цирконовых песков. Сегодня на предприятии реализуется крупномасштабный проект по технологической модернизации производственных мощностей обогатительной фабрики с использованием оборудования отечественного производства.

Денис Мантуров и Владимир Мазур торжественно ввели в эксплуатацию новую производственную линию. Благодаря этому проекту "Ильменит" станет крупнейшей площадкой по производству редких металлов с проектной мощностью переработки 7,5 миллиона тонн

рудных песков в год. Дальнейшее кардинальное расширение мощностей комбината потребует серьезных капитальных вложений. Как рассказал Денис Мантуров, такая поддержка будет оказана за счет преференций в рамках заключения специального инвестиционного контракта и других системных механизмов.

Денис Мантуров и Владимир Мазур посетили также НПФ "Микран", один из крупнейших российских производителей радиоэлектронной продукции.

Вице-премьер - глава Минпромторга России и глава региона оценили продукцию Томского электрохимического завода имени В.В. Вахрушева - машиностроительного предприятия замкнутого цикла обработки. Здесь же, на ТЭМЗе, Денис Мантуров и Владимир Мазур осмотрели выставку промышленных предприятий Томской области, где была продемонстрирована продукция химической, радиоэлектронной и других от-

раслей промышленности, например, аппаратура беспроводного широкополосного доступа, широкая линейка манометров, самоходный дефектоскопический комплекс. Денис Мантуров отметил высокое качество промышленной продукции региона, которая производится в том числе в интересах российских вооруженных сил.

В завершение рабочей поездки в регион Денис Мантуров посетил Центральный диспетчерский пункт ООО "Газпром трансгаз Томск", который в режиме реального времени осуществляет оперативный контроль и диспетчерское управление газотранспортными системами от Омска до Камчатки. В ходе рабочей встречи Денис Мантуров и Владимира Мазура вице-премьер - глава Минпромторга России подчеркнул важность работы, направленной на обеспечение технологического суверенитета предприятиями региона.

Губернатор Томской области Владимир Мазур выразил соболезнования семьям погибших в теракте в московском "Крокус Сити"

Глава региона выразил соболезнования семьям погибших в результате теракта в концертном зале "Крокус Сити" в Москве, произошедшего вечером 22 марта.

"Томская область готова оказать всю возможную помощь тем, кто пострадал во время случившегося", - сказал Владимир Мазур.

Губернатор распорядился усилить меры безопасности в Томской области. Глава региона выразил уверенность, что виновные в теракте будут найдены и привлечены к ответственности.

"Желаю пострадавшим скорейшего выздоровления, а семьям погибших - сил пережить горе, - сказал Владимир Мазур. - Мы вместе!".

Сбер и Российский Красный Крест открыли благотворительный счёт для сбора средств пострадавшим и семьям погибших в теракте в "Крокус Сити Холле"

Компания Сбер совместно с благотворительным фондом "Российский Красный Крест" открыла специальный благотворительный счёт для помощи пострадавшим и близким жертв теракта.

Жители Томской области могут оказать финансовую поддержку и помощь переводом средств через приложение СберБанк Онлайн, банкоматы, терминалы, а также в офисах банка. Комиссия при переводе взиматься не будет.

Расчётный счёт и реквизиты для перечисления средств:

Наименование:

РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ, РКК

ИНН/КПП: 7728014523/ 772801001

Расчётный счёт: 40703810100020000067

Банк: ПАО Сбербанк

БИК: 044525225

Корр. счёт: 30101810400000000225

Назначение платежа:

благотворительное пожертвование на помощь семьям погибших, семьям пострадавших и пострадавшим при теракте в "Крокус Сити Холл".

Регион

В весенний период на загородных трассах ограничат движение большегрузов

С 1 апреля 2024 года на 129-ти региональных и муниципальных автомобильных дорогах Томской области будут введены ограничения для тяжеловесного транспорта. Временные весенние ограничения движения транспортных средств (с грузом или без груза) по региональным дорогам будут действовать с 1 апреля по 15 мая 2024 года включительно. При необходимости они могут быть продлены. Допустимые осевые нагрузки грузового транспорта варьируются в зависимости от участка дороги, ознакомиться с ними можно на сайте ОГКУ "Томскавтодор". Перевозчикам грузов необходимо заранее выстроить логистику с учетом вводимых ограничений. Ежегодные весенние ограничения вводятся с целью просушки дорожного полотна и предотвращения снижения несущей способности конструктивных элементов дорог на период обильного таяния снега.

Временные ограничения не распространяются на пассажирские перевозки; перевозки продуктов, топлива, бытовых отходов, семян, почтовых грузов; перевозки грузов, необходимых для ликвидации последствий ЧС; транспортировку дорожно-строительной техники и материалов для проведения аварийно-восстановительных и ремонтных работ; транспортные средства федеральных органов исполнительной власти, в которых федеральным законом предусмотрена военная служба.

Вопросы сохранения сибирских лесов обсудили на межрегиональном совещании Рослесхоза

В Томской области состоялось окружное совещание Рослесхоза на тему "Эффективность исполнения органами исполнительной власти субъектов Сибирского федерального округа переданных полномочий в области лесных отношений: итоги 2023 года и задачи на 2024 год".

Результаты и планы в сфере управления лесным хозяйством за "круглым столом" обсудили представители Томской, Иркутской, Омской, Новосибирской, Кемеровской областей, Республик Алтай, Тыва и Хакасия, Красноярского и Алтайского краев.

Одной из главных тем встречи стала охрана сибирских лесов от пожаров. "Мы обсудили подходы к тушению лесных пожаров в северных районах, где в прошлом сезоне много возгораний происходило из-за грозных разрядов. С текущего года были существенно доработаны направления деятельности Федерального

агентства лесного хозяйства в области охраны лесов от пожаров, появился новый вид работ - экстренное реагирование. Теперь мы сможем заводить группировки сил федерального резерва для тушения лесных пожаров по заявке субъекта до введения официального режима ЧС", - сообщил заместитель руководителя Федерального агентства лесного хозяйства Михаил Козлов. Участники совещания также обсудили результаты национального проекта "Экология" в части сохранения лесов. Как отметил замглавы Рослесхоза, в целом по Сибири и в Томской области достигнуты хорошие результаты по такому показателю, как отношение вырубленных и погибших лесных насаждений к проведенным работам по воспроизводству лесов. Общий объем работ по лесовосстановлению в СФО проведен на площади более 407 тысяч гектаров, в Томской области - на 47 тысячах гектаров.

"Сегодня поставлены следующие цели национального проекта "Экология" и внесены изменения в федеральный проект, который будет пролонгирован и дополнен новыми мероприятиями, в том числе, контролем за лесными участками, где ранее проводили лесовосстановление. Это будет сделано исключительно для того, чтобы можно было оценивать качество выполненных работ, проводить уходы за лесом и выращивать здоровый лес", - отметил Михаил Козлов.

В Томской области окружное совещание лесников проходит не в первый раз. "Это хорошая практика, когда мы можем получить объективную оценку нашей деятельности, - подчеркнул и. о. заместителя губернатора Томской области по агропромышленной политике Артём Конев. - Но самое главное, здесь присутствует взаимодействие между субъектовыми, работают министры, руководители всех ведомств Сибирского федерального округа. Есть возможность обсуждать проблемы и решать их совместно".

Весенняя профориентационная кампания началась в Томской области

До 19 апреля в регионе продлится профориентационная кампания среди школьников 5-11 классов по региональному проекту "Успех каждого ребёнка". Дети, педагоги и родители примут участие во всероссийских профориентационных открытых уроках. Томские университеты организуют для школьников дни открытых дверей, экскурсии в лаборатории и на факультеты, чемпионаты по решению кейсов, профориентационные квесты. Также пройдут мероприятия, направленные на популяризацию федерального проекта "Профессионалитет" и поддержку приемной кампании на образовательные программы СПО.

Спорт

Окончание.
Начало на стр. 1

Юные самбисты вернулись из столицы

Ребята побывали на выставке-форуме "Россия" на ВДНХ

Своими впечатлениями о поездке в столицу с нами поделился девятиклассник Высоковской школы Захар Князев.

-В Москве я был первый раз, а на самолёте до этого уже летал, - рассказывает Захар. - Мы же с нашей высококовской командой летали на соревнования в Краснодар с пересадкой в Москве. На этот раз мы не соревновались, для нас в Москве организовали экскурсии. Первая была на ВДНХ, на выставке "Россия". Об этой выставке много было информации и по телевизору, и в интернете, а мы всё увидели своими глазами! Посмотрели томскую экспозицию "Изумрудный город", она нам очень понравилась! Всего мы обошли экспозиции тридцати регионов. Больше всего мне понравилась выставка Новосибирска. Там очень хорошие люди, которые радушно встречали посетителей. Впечатлили меня очки виртуальной реальности и аэрохоккей. Во время экскурсии по ВДНХ, нам не только что-то показывали, но и говорили, что если у человека есть мечта, за неё надо бороться, упорно идти к цели...

Самбисты Томской области побывали в Международном центре самбо. Центр трёхэтаж-

ный, на первом этаже огромный холл, раздевалки, а выше залы, в которых спортсмены тренируются, здесь проводят соревнования. Захара этот центр тоже впечатлил. Ковров там много, одновременно можно проводить сразу несколько схваток, рассказывает школьник. Сотрудник центра, выступивший в качестве экскурсовода, показал в большом зале трибуны, vip-места премиум-класса. Среди них есть кресла стоимостью в полмиллиона рублей.

Самбо Захар Князев занимается четыре года, а ещё увлекается лыжными гонками, участвует в соревнованиях. Захар говорит, что свою дальнейшую жизнь он не планирует связывать со спортом, но заниматься будет. Захар считает, что настоящий мужчина должен быть сильным, должен много чего знать, быть умственно и физически развитым. А без спорта этого не добиться, считает парень.

-В любых соревнованиях не надо бояться своего противника, паниковать, и тогда обязательно победишь, - говорит За-



хар. - На соревнованиях получаешь адреналин, бодрость, чувствуешь, что можешь многое, можешь двигаться дальше, достигать свои цели. Если в спорте не боишься трудностей, то и в жизни легче будешь преодолевать проблемы, будешь твердо идти к своей цели, рассуждает Захар Князев. Он ещё совсем юный, но мысли и поступки у него вполне взрослые. Захар по-взрослому помогает своему отцу-фермеру. В прошлом году парень сам разобрал и собрал старенький ком-

байн, а затем за полсезона уборочной страды нажал 68 бункеров зерна. Работал хоть и под присмотром взрослых, но вполне самостоятельно. Захар говорит, что эта работа ему в удовольствие.

В Высоковской школе самбо занимаются и девочки. Незадолго до поездки самбистов в Москву в Томске проходил областной турнир, в котором соревновались юные самбистки. Соревнования назывались "В самбо только девочки". В них приняла участие и команда самби-

сток из Высокого.

-Такой турнир в нашей области я видел впервые, - говорит Юрий Владимирович Селезнёв. - Поразился количеству участников - съехались 15 команд со всей области, более ста участниц! Девчонки такие приёмы показывали, просто молодцы! В турнире участвовали четыре наших девочки, две из них - пятиклассницы Наташа Морозова и Алёна Тепляшина. Алёна завоевала третье место! Ещё две наших самбистки, совсем маленькие, впервые выехали на турнир областного уровня и сразу завоевали призовые места. Светлана Кузнецова в своей весовой категории стала третьей, а Светлана Матюшина - чемпионкой! У неё с соперницами были три схватки, и все три она выиграла. Сегодня на школьной линейке мы всех спортсменок наградили. Впереди у наших самбистов, лыжников другие турниры, новые победы.

Тренировки у самбистов проходят после занятий, Юрий Владимирович добился, чтобы привозили на школьном автобусе в Высокое и ребяташек из соседней Беловодовки. Кроме того, в Беловодовке он тоже оборудовал небольшой зал для тренировок. Дети, как считает педагог и депутат районной думы, не должны быть брошены и после уроков, у всех должна быть равная возможность для занятий спортом.

Людмила
МАКАРОВА

Вечные ценности

Любовь бывает разная. В самом начале отношений она обычно всеобъемлющая. Закружит двоих в быстром страстном вальсе, закружит их головы, и выветрит напрочь мысли о земном, насущном. И только образ любимого не покидает ни днем, ни ночью. На этой "вальсовой" волне обычно и рождаются семьи. Затем заботы о детях, быте и прочие земные радости сбивают первый пыл у супругов, и вальсовый ритм сменяется более медленным, но все еще страстным танго...

Любовь - словно хорошее вино. Вначале бродит, бурлит и при этом крепчает! А когда окончательно окрепнет и станет стабильно терпким, с приятным послевкусием, наступает период стабильной зрелости. И длиться он может долго. Длительность эта зависит от определенных условий "хранения". Такие мысли закрутились в моей голове, когда смотрела на танец одной семейной пары, отмечающей золотую свадьбу. Танец был медленным, но при этом был наполнен любовью, нежностью юбиляров друг к другу и абсолютным доверием.

Накануне этого праздничного дня я побывала в семье моих героев. Надежда Игоревна и Юрий Васильевич Булычевы живут в Михайловке. Люди гостеприимные и общительные, они с удовольствием рассказали историю своей семейной жизни.

Вопроса выбора профессии перед Надей никогда не было. Она выросла в большой и дружной семье педагогов. В родной Туркмении получить педагогическое образование было проблематично, поэтому поступать в пединститут девушка приехала в Томск. Институт с первого раза не дался, и Надежда поступила в педучилище. Жила в общежитии с девочками из Томской области. В выходные и каникулы у нее не было возможности поехать домой, как у других, поэтому Надя ездила в гости к подругам. И вот однажды на выходные она отправилась с подругой в поселок Комсомольск, в Первомайский район.



Танец для двоих

15 марта в Зырянском ЗАГСе состоялось торжество по поводу золотой свадьбы супругов Булычевых

В Комсомольске был большой праздник. Работники леспромхоза отмечали День работника леса. По этому поводу в поселке было торжество: вручали Почетные грамоты лучшим работникам, был концерт и, конечно, танцы. Коллектив леспромхоза был большим, дружным и по большей части молодежным. Юру Надежда отметила еще тогда, когда тот получал грамоту за ударный труд. "Симпатичный парень", - подумала она. А во время танцев Юра запомнил Надю. Танцевали, веселились. Было еще совсем рано, по молодежным меркам, когда Юрий произнес: "Мне завтра на смену, поэтому я пошел отдохнуть". Сказано это было так уверенно, что никто даже не посмел возразить. А Надя для себя отметила ответственность парня. И все у них сложилось. Надя стала приезжать в Комсомольск все чаще и чаще. Они встречались с Юрой, "дружили", как это тогда называлось. А весной 1974 года сыграли свадьбу. Свадьба была шумная, молодежная, веселая. Молодожены шли по дороге под ручку, а следом за ними друзья везли на санках драгоценный по тем временам подарок - стиральную машину.

В семье Булычевых Надю

приняли сразу.

- Свекровь быстро стала для меня родным человеком, - говорит Надежда Игоревна. - Мама моя умерла, когда мне был всего год от роду. И я, глядя на свекровь, думала: "Вот такие настоящие мамы и бывают!". Свекор тоже был золотым человеком - трудяга, охотник, рыбак, человек очень ответственный и заботливый. Мой Юрий Васильевич в него пошел! Год прожили мы у них в доме в полном согласии. Потом нам дали квартиру.

Молодая семья была работающей. Юрий Васильевич работал в леспромхозе на кране. Был на высоте в прямом и переносном смысле. Всегда в передовиках, в победителях социалистического соревнования. Не думайте, что это было просто. В семидесятых годах соревнование было действенным, и стать ударником социалистического труда было очень почетно, поэтому борьба за результаты была настоящей.

Надежда работала в детском саду воспитателем. Ее уважали родители и любили дети. Материальный достаток в семье был стабильным - в леспромхозе платили очень даже неплохо по тем временам. В 1975 году в семье появилась первая дочка.

Назвали ее Юлей, через год родилась Татьяна. А потом появились на свет один за другим Игорь, Олег и Вероника. Большая семья жила в мире и согласии. Каждый год Булычевы всей семьей ездили в гости в далекую Туркмению.

- Муж баловал меня, - признается Надежда Игоревна, - дарил дорогие подарки на рождения детей. Обычно это были украшения. Была у нас машина, которую мы купили вне очереди, так как Юра считался передовиком производства.

Дети росли, семья крепчала. Надежда Игоревна и Юрий Васильевич продолжали работать, обеспечивать достаток. Они всегда поддерживали друг друга в трудные минуты. Непросто им пришлось в годы перестройки, когда леспромхоз стал разваливаться. Родное производство было очень жаль, Юрий Васильевич проработал в леспромхозе 42 года. Вскоре и поселок стал пустеть. Семье пришлось менять место жительства. Тогда и выбрали Булычевы село Михайловка Зырянского района. И вот уже пятнадцать лет, как они живут здесь. Дети в городах, все получили образование, все работают и воспитывают детей. У Булычевых уже восемь внуков!

Супруги давно на пенсии. Здоровье у них уже не то. Юрий Васильевич после ковида перенес инфаркт и инсульт. Только поддержка любимой жены и детей помогла ему снова встать на ноги и сохранить активность. Так и живут Булычевы в любви и согласии пятьдесят лет вместе. Надежда Игоревна - человек очень увлекающийся, всегда найдет себе занятие по душе. Как истинный путешественник она коллекционирует кружки с названием городов и открытки с ромашками. В свободную минуту строчит на швейной машинке лоскутные одеяла и покрывала. А еще ее очень интересует история родного края. В семье хранятся вырезки из газет и книги о любимом Комсомольске. Надежда Игоревна до сих пор выписывает и читает любимую "Заветку" - районку Первомайского района. Читает она и нашу "Сельскую правду", иногда пишет в районную газету. А еще Надежда Игоревна свято хранит историю своей семьи. У нее сохранились письма с фронта, полученные от отца и дяди.

В 2014 году семья Булычевых получила медаль "Родительская доблесть", награду, заслуженную трудом и заботой о детях. И вот 15 марта семья собралась в Зырянском ЗАГСе, чтобы отпраздновать золотую свадьбу. Поздравить Надежду Игоревну и Юрия Васильевича прибыла в ЗАГС семья Секичких - семья друзей. Дети приехали в Михайловку чуть позже, были заняты на выборах.

Для супругов Булычевых вновь зазвучал торжественный "Марш Мендельсона". Они вновь держатся за руки и волнуются, как тогда, в день рождения их семьи. Юбиляров поздравила заведующая Зырянским отделом ЗАГС Марина Владимировна Бандеро. Как заведено, супруги поставили свои подписи в "Книге почетных юбиляров". Надежду Игоревну и Юрия Васильевича поздравил глава района Алексей Геннадьевич Мочалов, пожелав им здоровья и счастья. А потом был танец "молодоженов". И пусть в этом медленном вальсе не было прежнего пыла и страсти, зато была любовь - настоящая, проверенная годами и невзгодами. Любовь - прекрасная, как выстоявшееся вино, чуть терпкое, но яркое, с незабываемым послевкусием.

Татьяна
ТУКШУНЕКОВА

Дума Зырянского района
Томской области

28.03.2024
Повестка дня:

10.00

1. О внесении изменения в решение Думы Зырянского района от 29.08.2013 № 63 "О новой редакции Регламента Думы Зырянского района". Докладчик - В.И. Герасимов, председатель Думы Зырянского района.

2. О вынесении проекта решения Думы Зырянского района "Об исполнении местного бюджета за 2023 год" для рассмотрения на публичных слушаниях. Докладчик - Т.А.Ядыкина, руководитель Управления финансов Администрации Зырянского района.

3. Об обращении Главы Зырянского сельского поселения о выделении средств на разработку проекта организации дорожного движения на автомобильных дорогах (улицах) общего пользования на территории Зырянского сельского поселения. Докладчик - В.И.Герасимов, председатель Думы Зырянского района. Со докладчик - В.И. Завгородний, глава Зырянского сельского поселения.

4. Об утверждении Положения о порядке предоставления жилых помещений специализированного жилищного фонда муниципального образования "Зырянский район". Докладчик - П.В.Бирюков, врио заместителя главы Зырянского района по строительству и инфраструктуре - руководитель муниципального казенного учреждения "Управление жизнеобеспечения, му-

ниципального имущества и земельных отношений Администрации Зырянского района".

5. Информация о подготовке и проведении праздничных мероприятий, посвященных 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне на территории муниципального образования "Зырянский район". Докладчик - Ф.Т.Мухаметшина, заместитель главы Зырянского района по социальным вопросам - руководитель Отдела по социальной политике Администрации Зырянского района.

6. Информация о подготовке и проведении праздничных мероприятий, посвященных 100-летию образования Зырянского района. Докладчик - Ф.Т.Мухаметшина, заместитель главы Зырянского района по социальным вопросам - руководитель Отдела по социальной политике Администрации Зырянского района

7. Информация о качестве оказания медицинской помощи и о состоянии системы здравоохранения на территории Зырянского района. Докладчик - Ю.Е.Зако-рюкин, главный врач ОГБУЗ "Зырянская районная больница".

8. О награждении Почетной грамотой Думы Зырянского района. Докладчик - В.И.Герасимов, председатель Думы Зырянского района.

9. Об обращении в Контрольно-счетную палату Томской области. Докладчик - В.И.Герасимов, председатель Думы Зырянского района.

10. О назначении на должность председателя Контрольно-счетного органа (тайное голосование). Докладчик - В.И.Герасимов, председатель Думы Зырянского района.

11. Разное.

01

Пожар в "сороковке"

В минувшее воскресенье вечером в местных социальных сетях пересылалось видео пожара в центре села Зырянского, в трехэтажке по улице Советская, 40. Столб черного дыма шел с балкона одной из квартир.

Как рассказал нам в понедельник начальник отделения надзорной деятельности по Зырянскому району ГУ МЧС России Павел Завьялов, пожар случился на балконе второго этажа дома №40 на Советской. На застекленном балконе одной из квартир была установлена электроплитка. Хозяйка готовила на ней пищу, и по всей видимости, забыла отключить от электросети, сказал Павел Завьялов. Загорелся балкон, в результате возгорания пострадала кухня. Обгорел потолок и кухонный гарнитур, закоптились стены, оплавилась балконная пластиковая дверь, полностью обгорели стены внутри балкона. Общая площадь пожара составила 14,5 кв.м.

По словам представителя надзорной деятельности МЧС, во время пожара хозяев не было дома. В пожарную часть позвонили соседи. Звонок от них поступил в 17.25. Пожарным удалось быстро потушить возгорание, а локализован пожар в 17.35, ликвидирован в 17.41. Обошлось без эвакуации жильцов.

От всей души!

Поздравляем с юбилейным днем рождения любимого племянника и брата

Андрея Владимировича КНЯЗЕВА!

Что пожелать мужчине в день рождения? Здоровья, сил побольше, мудрым быть, Прожить до ста, душою не старея, Конечно быть любимым и любить! Пусть будет все, как ты захочешь, в жизни, Тебя мы поздравляем от души, Живи, твори и оставайся честным, Таких, как ты, ведь больше не найти!

Тётя Наташа, брат Максим

Поздравляем с юбилейным днем рождения

Андрея Владимировича КНЯЗЕВА!

Пусть рядом будут верные друзья, Счастливая и крепкая семья, Любимая работа и досуг - Большой и яркий в небе солнца круг! Пусть жизнь твоя, как песня льется, А все добро, что сделал ты, Как бумеранг, к тебе вернется Лучами той же доброты!

Валерий Николаевич и Валентина Сергеевна

Дорогая и любимая

Татьяна Александровна ТРОФИМОВА!

С днем рождения поздравляем! И всего-всего желаем: Чтоб любовь была и счастье, Чтоб пропали все несчастья, Чтобы беды обходили, Ну, а деньги приходили! Будь здоровой и красивой, А еще самой счастливой!

Муж, дети, внуки

Любимый утренний ритуал: эксперт СИБГМУ рассказала о пользе и вреде кофе

Чашка кофе - ежедневный утренний ритуал миллионов людей. Доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии с курсом эндокринологии, профессор кафедры факультетской терапии с курсом клинической фармакологии СибГМУ Мария Матвеева рассказала, что происходит с организмом при приеме этого напитка, чем отличается молотый кофе от растворимого, и сколько можно его выпить, чтобы не навредить организму.

Многим людям нравится кофе, так как при его употреблении в организме человека активируются определенные когнитивные процессы. Например, активизируется конвергентное мышление, при котором человек может сосредоточиться на одной конкретной проблеме, используя критический анализ и логические рассуждения. Примерно через 20 минут после попадания напитка в организм, кофеин из желудочно-кишечного тракта поступает в кровь и связывается с рецепторами в сердце и головном мозге, ускоряя их работу.

«Также кофеин влияет на надпочечники: в кровь выбрасывается норадреналин и адреналин, которые увеличивают артериальное давление и торможение центров сна. Затем в организме вырабатывается дофамин - гормон радости и хорошего настроения, который также связан с привыканием. Таким образом, употребление кофе заставляет человека делать это чаще», - отметила Мария Матвеева.

Кроме того, выделяется гормон серотонин, за счет этого человек получает удовольствие от напитка. Примерно через 1-2 часа он становится бодрым и активным, пребывает в хорошем настроении. Через 2-3 часа этот эффект снижается, потому что серотонин - гормон короткого действия. Активность постепенно уменьшается, и это побуждает человека выпить еще одну чашку кофе. После второй порции, как правило, наблюдается снижение чувствительности рецепторов, и слабость может наступить раньше.

«Чрезмерное употребление кофе приводит к гиперстимуляции нервной системы и, как следствие, развитию сердечно-сосудистых заболеваний», - подчеркнула эксперт.

При этом у напитка множество полезных свойств. Кофеин помогает человеку активнее справиться с физической нагрузкой, однако важно соблюдать меру. Его употребление - это профилактика болезни Альцгеймера, нейродегенеративных заболеваний. Некоторые ученые отмечают, что с кофеином связана профилактика колоректального рака.

Также напиток может способствовать детоксикации, предотвращать патологии печени, уменьшать гипергликемию. В его составе содержится калий, витамины группы В и другие полезные вещества. С другой стороны, кофеин может выводить полезные микроэлементы, поэтому специалист не рекомендует принимать препараты вместе с кофе. Кроме того, кофе снижает риск депрессии, подагры у мужчин за счет своего диуретического эффекта.

Кофе стимулирует диурез, поэтому может увеличиваться частота мочеиспускания. Развивается гипервозбудимость (нарушение ритма сердца) и повышенная тревожность, из-за чего кофе вреден людям с сердечно-сосудистыми патологиями и гипервозбудимостью нервной системы. Также он обладает желчегонным действием, поэтому у пациентов с желчекаменной болезнью и циститом могут возникнуть осложнения. Ограничить употребление напитка необходимо беременным и кормящим женщинам.

«Из-за употребления кофе может появиться обезвоживание кожи, поэтому человеку необходимо следить за количеством выпиваемой жидкости. При этом есть данные, что кофе может предотвратить меланому и старение кожи за счет содержания антиоксидантов в составе», - рассказала Мария Владимировна.

Новации в законодательстве Российской Федерации

Водителям транспортных средств продлили действие российских национальных водительских удостоверений.

Так, в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 12.03.2022 N 353 (ред. от 29.02.2024) "Об особенностях разрешительной деятельности в Российской Федерации" действия российских национальных водительских удостоверений, сроки действия которых истекают (истекли) в период с 1 января 2022 года по 31 декабря 2025 года, продлены на 3 года. Продление срока действия российских национальных водительских удостоверений не требует внесения в них дополнительных изменений.

Учащимся при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования запретили пользоваться сотовыми телефонами

Федеральным законом от 19.12.2023 N 618-ФЗ статья 43 (обязанности и ответственность обучающихся) Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" дополнена пунктом 4.1, в соответствии с которым обучающиеся обязаны не использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев.

За неисполнение вышеуказанной обязанности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Юриисконсульт ОМВД России по Зырянскому району С.А. ПРОХОРОВ

Ремонт стиральных машин
на дому,
везти куда не нужно.
Быстро и качественно.
Гарантия
на ремонт - 1 год.
Пенсионерам - скидки!
Тел. 8-952-886-86-84

Диагностика и ремонт компьютеров и ноутбуков любой сложности
Переустановка Windows и программного обеспечения,
обучение работе на ПК.
Пенсионерам - скидки!
Тел. 8-952-886-86-84

Работа на дому.
Тел. 8-913-814-64-77

**БЕРЕЗА ДОЛГОТЬЕМ (4 м)
ДРОВА ЧУРКАМИ (7 рядов)
ГОРЬБЫЛЬ, СЛЁТКА**
(сосновая) пиленая и долготьем,
ГАЗ-53, высокий борт.
Тел. 8-913-118-99-47

КУПАТ МЯСО:
БАРАНИНУ, ГОВЯДИНУ,
КОНИНУ. ЖИВОЙ СКОТ.
ДОРОГО!
Тел. 8-952-882-48-48

КУПИМ МЯСО КРС,
баранину, конину. **ДОРОГО!**
Тел. 8-952-778-26-89,
8-952-755-12-16

ФХ "Пушок"
29 МАРТА В 14.30 НА РЫНКЕ ПРОДАЖА КУР-МОЛОДОК
родонит
4 мес. - 550 рублей,
коралл 4 мес. - 600 рублей,
доминанты (600-650 рублей).
Запись по телефону 8-952-807-35-26 ОБЯЗАТЕЛЬНА!

ООО АГРОФИРМА "ТОМСКОЕ ПРЕДМЕСТЬЕ"
(КФХ Колесников Е.А.)
РЕАЛИЗУЕТ ЦЫПЛЯТ
- БРОЙЛЕРОВ (3 сут.)
- ЦВЕТНЫХ БРОЙЛЕРОВ (Фарм Кью, Суперхарко)
- ЦЫПЛЯТ НЕСУШЕК, ПЕТУШКОВ,
- ИНДЮШАТ (БИГ 6 и Бронза)
- ЦЫПЛЯТ породных несушек (несортированные) - московская черная, легбар, лососевая, котляревская, барковская барвистая
- ЦЕСАРЕК (белые волжские), ПЕРЕПЕЛОК,
а также кур-молодок, петухов, поилки, кормушки, витамины
Ждём вас 27 марта в 15.00 30 марта в 15 часов на зырянском рынке в 16.00 - в Михайловке в 16.30 - в Высоком в 17.00 - в Беловодовке
Тел. 8-952-887-00-88, 8-952-807-08-45. Сайт tom-pred.ru
ЖЕЛАЮЩИХ ПРИСОЕДИНИМ К ГРУППЕ

ПРОДАЮТ:
2-КОМ КВАРТИРУ по ул. Некрасова, 24 с мебелью. Имеются постройки. Тел. 8-952-756-44-20.
ПОРΟΣЯТ. Тел. 8-913-112-49-39.
УЛЬИ ДАДАНОВСКИЕ 12-рамочные, б/у. Цена договорная. Тел. 7-900-921-30-77.
ПОРΟΣЯТ. Тел. 8-952-184-59-30.

Ср 27	Чт 28	Пт 29	Сб 30
+5	+2	+4	+4
-8	-2	-1	+1

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

1 апреля с 13.30 до 14.30
с.Зырянское,
Центр культуры,
ул. Калинина, 1,
РАБОТАЕТ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
СУРДОАКУСТИК
(диплом)

Для вас у нас в продаже только заводские, качественные слуховые аппараты производства России, Франции, Германии, Швейцарии и другие. Подбор с помощью аудиометра. Всегда в наличии комплектующие (вкладыши, батарейки).

Цены от 3000 до 48000 рублей

Справки и вызов специалиста на дом (по району) 8-905-942-43-62
Св-во № 003743484,
выд. 08.07.2013

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста

Автобусное АТП примет ВОДИТЕЛЯ КАТЕГОРИИ "D" на автобус ПАЗ (пятнадцатидневная рабочая неделя) и ГАЗель (четырёхдневная рабочая неделя). Работа по графику, занятость 5-6 часов в день. Оформление в соответствии с ТК РФ. Поможем с получением карты тахографа. Есть возможность пройти переподготовку с категорий "B" и "C" на категорию "D" бесплатно с последующим трудоустройством. По любым вопросам звонить по тел. 8-952-881-15-75

КУПАТ МЯСО
КРС, конину, баранину.
ЗАБОЙ БЕСПЛАТНО!
Тел. 8-906-955-55-06,
8-953-913-97-76

Выражаем глубокие соболезнования Хорину Валерию Александровичу, его семье, всем родным и близким в связи со смертью мамы, бабушки **ХОРИНОЙ Надежды Николаевны Маслов Ю.В. и коллектив магазина "Триумф"**

Выражаю искренние соболезнования сыновьям Александру, Юрию, Валерию и их семьям, племяннику Антону Шаханову, всем родным и близким по поводу смерти **ХОРИНОЙ Надежды Николаевны.** Светлая ей память!

Выражаем искренние соболезнования Власовой Евгении Викторовне и её семье по поводу преждевременной смерти мамы **АНАШКАНОВОЙ Надежды Леонидовны.** Вечная память! Крепитесь. Скорбим вместе с вами.
Коллектив Администрации Высоковского сельского поселения, ЦКДиТ села Высокое, библиотеки, Почты России, О.В.Петрова.